

# VIII OTWARTE MISTRZOSTWA DOBREGO MIASTA W PŁYWANIU

**DOBRE MIASTO 29.11. 2025r.**

## **REGULAMIN**

### **CELE ZAWODÓW:**

- Popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, jako jednej z form kultury fizycznej.
- Doskonalenie nabytych umiejętności pływackich.
- Umożliwienie dzieciom, młodzieży szkolnej oraz osobom dorosłym, spędzania czasu wolnego od nauki i pracy w atrakcyjny sposób.
- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku wolnego od nałogów.
- Integracja środowisk szkolnych i regionalnych

### **TERMIN I MIEJSCE:**

Zawody odbędą się na pływalni w Dobrym Mieście w dniu 29.11.2025r.

Początek zawodów o godzinie 10:00.

Potwierdzenie startu w dniu zawodów w godzinach 9:15-9:45 w biurze zawodów.

Rozgrzewka 9:30-10:00

### **ORGANIZATOR:**

Dobromiejskie Towarzystwo Pływackie

### **WSPÓŁORGANIZATOR:**

OSIR Dobre Miasto

### **PATRONAT**

Pod patronatem BURMISTRZA DOBREGO MIASTA BEATY HARAŃ

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W zawodach mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i dorośli uprawiający pływanie amatorsko oraz byli zawodnicy licencjonowani z minimalnym pięcioletnim okresem karencji. Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia zobowiązani są do posiadania pisemnej zgody opiekuna prawnego, jeśli opiekun **nie jest obecny** na zawodach. Wzór pisemnej zgody załączony jest do regulaminu. Udział w Mistrzostwach jest jednoznaczny z wyrażeniem zgodny na publikację wizerunku. Fotografie z Mistrzostw będą zamieszczane tylko i wyłącznie na Facebooku, Stronie Dobromiejskiego Towarzystwa Pływackiego oraz tablicy informacyjnej.

## **KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisja sędziowska jest ustalona przez Głównego Organizatora. Sędzia Główny zawodów jest jedyną osobą interpretującą wyniki w sprawach spornych.

## **STYL, DYSTANSE, PROGRAM MINUTOWY**

Zawody rozgrywane będą na dystansach: 25, 50 i 100 metrów stylem dowolnym. Dodatkowym dystansem dla zawodników z rocznika 2012 oraz starszych będzie dystans 100m stylem zmiennym, a tylko dla zawodników pełnoletnich dystans 400m stylem dowolnym. Zawodnik może wystartować nie więcej niż na dwóch dystansach. W młodszych kategoriach, jeśli zawodnik potrzebuje, może wspomóc się przyborem: makaron/deska. Wyścigi na poszczególnych dystansach będą się odbywały w seriach na czas.

### **10.00 uroczyste otwarcie zawodów**

10:10- 25m K i M stylem dowolnym rocznik 2019 i młodsi

10:20- 25m K i M stylem dowolnym rocznik 2018 -2017

10:30- 50m K i M stylem dowolnym rocznik 2016-2015

10:40- 50m K i M stylem dowolnym rocznik 2014-2013

11:20- -50m K i M stylem dowolnym rocznik 2012-2011

11:30-50m K i M stylem dowolnym rocznik 2010-2007

11:40-50m K i M stylem dowolnym rocznik 2006-2000

11:50-50m K i M stylem dowolnym rocznik 1999-1989

12:00-50m K i M stylem dowolnym rocznik 1988 i starsi

12:10-100m K i M stylem zmiennym rocznik 2012- 2011

12:20-100m K i M stylem zmiennym rocznik 2010 i starsi

12:30-400m K i M stylem dowolnym rocznik 2007 i starsi

**12:40- dekoracja**

## **LOSOWANIE NAGRÓD WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW**

**Uroczyste zakończenie zawodów.**

## **ZGŁOSZENIA**

**UWAGA LIMIT MIEJSC- PIERWSZE 100 OSÓB.** Zgłoszenia dokonuje się mailowo na adres: [dtp.mistrzostwa@wp.pl](mailto:dtp.mistrzostwa@wp.pl) do 19.11.2025r.

W zgłoszeniu :

-imię i nazwisko

-rok urodzenia

-dystans/dystanse w jakich uczestnik będzie startował

W przypadku wątpliwości dotyczących regulaminu oraz przebiegu zawodów pytania prosimy kierować na adres [dtp.mistrzostwa@wp.pl](mailto:dtp.mistrzostwa@wp.pl)

### **ZASADY FINANSOWANIA**

Koszt organizacji zawodów oraz wejść na basen pokrywa organizator. Koszty związane z dojazdem na zawody pokrywają sami zawodnicy.

### **NAGRODY**

- dyplomy za zajęcie miejsc 1-3, dla pozostałych dyplomy za udział

-medale- w każdej kategorii miejsca 1-3

- nagrody rzeczowe- losowanie wśród wszystkich uczestników

-poczęstunek w formie np. baton + owoc (wyboru dokona organizator) dla wszystkich uczestników.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów zawodów.

Sprawy organizacyjne nie objęte niniejszym regulaminem regulowane są przez organizatora głównego.

## Oświadczenie

Oświadczam, iż stan zdrowia mojego dziecka nie posiada przeciwwskazań do startu w zawodach pływackich i wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....  
(imię i nazwisko dziecka oraz rok urodzenia)

VII Otwarte Mistrzostwa Dobrego Miasta w Pływaniu

Dobre Miasto 29.11.2025 r.

Start dziecka jest na moją odpowiedzialność i nie będę wnosić żadnych pretensji w razie odniesienia kontuzji niezawinionej przez organizatora.

.....  
(data, miejscowość)

.....  
(podpis rodzica, opiekuna prawnego)